Η Ελένη Αποστολίδου είναι πτυχιούχος του τμήματος Φιλοσοφίας-Παιδαγωγικών Ψυχολογίας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, καθώς και του τμήματος Ψυχολογίας του Paris Descartes,Γαλλία.

Συνέχισε τις μεταπτυχιακές της σπουδές στο Κing’s College London της Αγγλίας, όπου εξειδικεύτηκε στην Ψυχική Υγεία Παιδιών κι Εφήβων. Στη συνέχεια, εκπαιδεύτηκε και εργάστηκε ως Child Well-Being Practitioner στο Βρετανικό Σύστημα Υγείας(NELFT NHS Trust),σε συνεργασία με το King’s College London & το Anna Freud Centre. Έχει πραγματοποιήσει κλινική άσκηση στο Αιγινήτειο Νοσοκομείο & στο Μaudsley Hospital(Λονδίνο),καθώς κι έχει εργαστεί εθελοντικά στο Παιδοψυχιατρικό Τμήμα του Σισμανογλείου Νοσοκομείου.

Σήμερα, συνεχίζει την ψυχοθεραπευτική της εκπαίδευση στην Ελληνική Εταιρεία Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας Παιδιού κι Εφήβου.